

Pratique



INFO : Pour obtenir la liste des assistantes maternelles et du baby-sitting, se renseigner auprès du Service Accueil de la Mairie
04 50 94 71 57 ou www.messery.fr

MAIRIE

La Mairie est ouverte au public :
Du lundi au vendredi inclus
de 8h30 à 11h30
et le lundi après-midi de 14h à 18h.
Samedi matin (1^{er} de chaque mois)
de 9h à 12h.
04 50 94 71 57
accueil.mairie@messery.fr

INFO-TOURISME

Lundi, mardi et jeudi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
Mercredi de 9h à 12h
(fermé l'après-midi)
Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h
04 50 94 75 55
tourisme-communication@messery.fr

POLICE MUNICIPALE

Permanence d'un ASVP (Agent de Surveillance de la Voie Publique),
du lundi au vendredi de 10h à 11h
1, rue du Bourg. 06 26 54 45 73
police.municipale@messery.fr

AGENCE POSTALE

COMMUNALE

Du mardi au samedi de 8h30 à 12h.
Levée du courrier à 9h30
04 50 85 20 26

BIBLIOTHÈQUE

Mardi, jeudi et vendredi : 15h-17h30,
Mercredi : 10h-12h et 15h-17h30,
Samedi : 10h-12h. Fermé le lundi
04 50 94 79 70
bibliotheque@messery.fr

Édition mensuelle - N°22 - Janvier 2019
Mairie de Messery
Chemin de la Cure - 74140 MESSERY

Spectacle



LES CHEMINS DE TRAVERSE

Les Nuits polaires

Théâtre de marionnettes
Cie Les Anges au Plafond
(accessible à partir de 10 ans / 1h)

**Du 8 au 11 janvier à 20h
et le 9 janvier à 17h**

SCIEZ (Centre d'animation de Sciez)
Info-billetterie :
Maison des Arts du Léman
www.mal-thonon.org - 04 50 71 39 47
Offices de tourisme de Sciez
et Douvaine

Près de chez nous

6/01 - SCIEZ - 17h (Centre d'animation)

Concert du Nouvel An

par L'Ensemble Instrumental de Sciez
04 50 72 30 96 - Entrée libre

12/01 - EXCENEVEX - de 16h à 20h

(Salle Symphorienne)

Challenge de la galette et de la

brioche des rois, organisé par le
Tennis Club d'Excenevex - Entrée libre

17/01 - DOUVAINE - 14h et 20h

(Espace Cinéma) **Diffusion de l'opéra**
«Simon Boccanegra» de Verdi
en direct depuis l'Opéra Bastille

20/01 - SCIEZ - 20h (Théâtre du Guidou)

«Le Paquet» de Philippe Claudel
Monologue joué par Philippe Reyné
(Compagnie Illusoires Jardins)
Réservation : www.guidou.info

Messery'actu

JANVIER
2019



VOS
rendez-vous
mensuels

Agenda

Janvier 2019



Samedi 12

Concert de musique irlandaise

par le groupe Tremén,
à 20h45, à la salle polyvalente

Mercredi 16

Assemblée Générale de Messery Jardine

à 19h, Espace Littorelle. Ouvert à tous.

Messery Jardine vous invite à venir découvrir l'association et éventuellement à devenir adhérent.

Lundi 21

Vœux du Maire

à 19h, Espace Littorelle (Salle des mariages)



Bibliothèque



Mercredi 16

Heure du Conte

10h30 / 11h00 : 6-8 ans
11h15 / 11h45 : 3-5 ans

Des histoires racontées par Colette et Albert, autour d'un livre, d'un raconté-tapis ou d'un kamishibai !



Du 24 janvier au 7 mars

Exposition Cicatrices de guerre



À l'origine, une bande dessinée publiée par les éditions de la Gouttière a réuni un collectif de vingt-deux auteurs pour traduire, avec leur style, leur graphisme, leur vision de la Première Guerre mondiale en quinze histoires.

L'exposition réalisée par l'association « On a marché sur la bulle » permet d'aborder différents thèmes : la vie dans les tranchées, les gueules cassées, les mutineries de 1917, les déserteurs, le quotidien des enfants.

À l'occasion du centenaire de la Grande Guerre, Savoie-biblio propose ainsi le travail d'auteurs et d'illustrateurs de bandes dessinées. Avec leur sensibilité, chacun d'entre eux donne à voir ou à lire sa propre représentation de cette terrible période.

Salle d'animation.
Aux jours et aux heures d'ouverture de la bibliothèque.

Activités régulières



Tous les lundis

Cours de Pilates tout public

à 17h30, par Univers Méditation*

Stretching postural

de 19h30 à 20h30, à la salle polyvalente (haut)
Contact : Thérèse Genand - 06 08 24 61 77

Tous les mardis

Cours de Bodywise

Mélange des méthodes du pilates, yoga, mindfulness et coaching individuel.
Classe bilingue français / anglais (hors vacances scolaires)
de 9h à 10h, à la salle polyvalente
Contact : Sally Dibden - 06 70 94 84 67

Cours de Pilates séniors

à 10h45, organisé par Univers-Méditation*

Jeux de société et animations (Messery-rencontre)

de 14h à 17h, à la salle polyvalente

Chant, rythmique et impro

de 18h à 20h, à l'espace Littorelle
Contact : louellisy@gmail.com

Cours de Qi gong (hors vacances scolaires)

de 19h à 20h30, à la salle polyvalente
Pascale : 06 84 64 23 84 - harmonytao@gmail.com
Patrice : 06 22 71 17 64 - lebesnepatrice@sfr.fr

Chorale adultes (Association Arpège)

de 20h à 21h30, à l'espace Littorelle

Tous les mercredis

Cours d'éveil musical

Pour les enfants en MS / GS / CP
de 9h à 12h, à l'espace Littorelle (salle des mariages)
Contact : 04 50 72 30 96 ou emsciez@yahoo.fr

Cours Vinyasa Yoga (en anglais)

à 10h et **cours d'Hatha Yoga** (intermédiaires et avancés)
à 19h30, par Univers Méditation*

Tous les jeudis

Stretching postural

de 8h45 à 9h45, à la salle polyvalente (haut)

Cours de Qi gong (hors vacances scolaires)

de 10h à 11h30, à la salle polyvalente

Séances de broderie

de 16h à 19h, à la salle polyvalente (bas)

Chant, rythmique et impro

de 16h30 à 20h, à l'espace Littorelle

Cours d'hypnose collective

«perte de poids»
à 18h, par Univers Méditation*

Cours Hatha Yoga (débutants et intermédiaires)

à 19h30, par Univers Méditation*

Cours / ateliers théoriques et pratiques dans le domaine du développement personnel, organisés par l'association « du corps à l'être »

de 19h30 à 21h
à la salle polyvalente (bas)
Contact : 04 50 94 66 92- maria.burri@gmail.com

Tous les vendredis

Cours de yoga (hors vacances scolaires)

de 9h à 10h15 à la salle polyvalente (haut)
Contact : Jean-Claude Boutet, 06 17 07 25 49
ou jclboutet@orange.fr

Cours de Pilates +

à 10h15, par Univers Méditation*

*Univers Méditation / Tél. 06 85 07 58 07
51, route de Frize / www.univers-meditation.com

Messes

Mardi 1^{er} 18h MESSERY
(Messe du Jour de l'An)

Samedi 12 18h CHENS

Dimanche 20 9h NERNIER

Dimanche 27 9h EXCENEVEX

Messes à Douvaine : les dimanches à 10h30

Rappel : La Communauté Messery-Nernier recherche des bénévoles pour ouvrir et fermer l'église ainsi que pour le fleurissement de l'église de Messery. S'adresser à M. Duret 06 77 51 17 51