

Messery' actu

● MAI 2019



Samedi 25 mai

Fête du livre

« Une montagne de livres »

De 9h30 à 12h30, salle des fêtes



VOS
rendez-vous
mensuels

Agenda

Mai 2019



Samedi 4

Atelier de sonothérapie

« Voyage dans la musique »

Salle Polyvalente à 10h

Organisé par Univers Méditation

Mercredi 8

Cérémonie de la commémoration de la victoire 39/45

Place de la Mairie à 19h

Suivie d'un vin d'honneur

Lundi 13

Réunion publique

« Devenir de l'ancienne école d'Essert »

à 19h, salle Littorelle

Jeudi 16

Réunion du Conseil Municipal

Espace Littorelle à 20h30

Samedi 18

Chasse aux déchets

Plage municipale de Messery de 10h à 12h

Apéro nature offert à la fin de la chasse

Organisé par le CMJ

Dimanche 19

Vide grenier

Centre village de 9h à 17h

Petite restauration et buvette sur place

Organisé par l'APE Farandole

Dimanche 26

Élections européennes

Les bureaux de vote situés à l'Espace

Littorelle (bureau 1), à la salle polyvalente

(bureau 2) seront ouverts de 8h à 18h



UN CONCEPT ÉNERGÉTIQUE POUR MESSERY

SORTIR DES ÉNERGIES FOSSILES
PRÉPARER LA SORTIE NUCLÉAIRE

EXPOSITION DU 10 AU 17 MAI 2019

ESPACE LITTORELLE

Du 10 au 17 mai

Dans le cadre des débats nationaux, la Commune de Messery et son Maire M. Serge Bel ont le plaisir de vous inviter à l'exposition :

UN NOUVEAU CONCEPT ÉNERGÉTIQUE POUR MESSERY

Cette exposition a pour objet d'ouvrir un **débat public** sur l'avenir énergétique de Messery, qui se tiendra le **samedi 11 mai à 17h**. Lors de ce débat, tous les citoyens pourront échanger leurs points de vue sur les pistes à développer dans le futur et pour les générations à venir. La commune et son Maire comptent sur votre participation.

Depuis le mardi 2 avril

Rappel

VOUS AVEZ BESOIN D'UNE ASSISTANCE RÉDACTIONNELLE OU ADMINISTRATIVE

Pour une demande de prestations sociales et suivi de dossiers, une demande et suivi d'un dossier retraite, une déclaration d'impôts, un dossier de sortie d'hôpital, la rédaction d'une validation d'acquis, des réclamations diverses, une demande de services à domicile et autres...

UN ÉCRIVAIN PUBLIC

est à votre disposition
tous les mardis de 10h à 12h,
à l'espace Littorelle.
Permanence gratuite et
sans rendez-vous

L'objectif de cette permanence est de créer un premier contact afin de définir vos attentes et besoins. A votre demande, un rendez-vous est fixé à votre domicile pour poursuivre cet accompagnement rédactionnel et administratif. Puis un contrat est établi pour définir les conditions de mise en œuvre de la mission.

Bibliothèque



Samedi 11

Café Philo

10h30 – Un débat philosophique autour d'un thé ou d'un café !

La discussion sera animée par Jocelyne Decompoix de l'Association Diaphilo et par Agnès Besson, animatrice en ateliers de communication bienveillante

Thème : **La communication bienveillante : l'art de vivre ensemble en paix ?**

Mercredi 15

Heure du Conte

10h30 / 11h00 : 6-8 ans

11h15 / 11h45 : 3-5 ans

Des histoires racontées par Colette et Albert, autour d'un livre, d'un raconte-tapis ou d'un kamishibai !



Deux ans après le succès phénoménal du documentaire « Demain », Cyril Dion revient sur les initiatives que le film a inspirées.

Leur confrontation pleine d'humour les pousse dans leurs retranchements : Qu'est-ce qui marche, qu'est-ce qui échoue ? Comment développer des alternatives locales durables, par la coopération entre citoyens, associations, entreprises et élus ?

La projection sera suivie d'un échange avec Valérie Duret et Aline Rigaux Beau (Messery Jardine), Nathalie Vuarnet (élue municipale à Messery), Isabelle Dessaux (membre des Colibris du Léman)

Mercredi 29 mai

à 19h30, salle des fêtes de Messery

7, rue des Ecoles (2^e étage)

Entrée gratuite
participation au chapeau

L'association MESSERY JARDINE
vous invite à la

Projection du film
APRÈS-DEMAIN

Une montagne de livres

Samedi **25** mai

9h30 - 12h30, salle des fêtes

Entrée
libre



A partir de 9h30, accueil à la salle des fêtes
autour d'un café-croissant

Atelier 1 / 10h - 12h

Décoration d'une boîte « Livres Nomades »,
avec **Xavière Devos**
(illustratrice domiciliée à Habère-Poche)
8 enfants maxi, de 6 à 10 ans

Atelier 2 / 10h - 12h

Élaboration d'un dessin ou d'un « strip bd »
autour du thème de la montagne,
avec **Stéphanie Bellat** (illustratrice et
graphiste domiciliée à Thonon)
10 enfants maxi, à partir de 8 ans

☞ Ces 2 ateliers s'adressent aux enfants
et sur inscription uniquement auprès
de la bibliothèque, au 04 50 94 79 70 ou
bibliotheque@messery.fr

10h30 - 11h30

Échange avec **Richard Gaitet**,
auteur du livre « Tête en l'air »,
vente-dédicace

Exposition-vente de livres de montagne

12h30

Inauguration des boîtes « Livres Nomades »
Apéritif offert par la mairie

À partir de 10h, sous la grenette :

TROC-BD libre

ANIMATIONS «LA CORDE-JOUX»
dans l'univers de la grimpe d'arbres :

- un salon suspendu avec des sièges
hamacs sous le kiosque ;
- un parcours suspendu animé pour les
enfants (slak-line, pont de singe, passage
araignée, jeux sur les sens, plateforme...)
- un atelier « je plante un arbre » ;
- un espace « quizz des sports de corde »,
de l'alpinisme à la grimpe d'arbres.

Découverte du matériel et des techniques
utilisées dans un esprit ludique.

Activités régulières



Tous les lundis

Cours de Pilates tout public
à 17h30, par Univers Méditation*

Stretching postural
de 19h30 à 20h30,
à la salle polyvalente (haut)
Contact: Thérèse Genand - 06 08 24 61 77

Tous les mardis

Cours de Bodywise
Mélange des méthodes du pilates, yoga,
mindfulness et coaching individuel.
Classe bilingue français / anglais
(hors vacances scolaires)
de 9h à 10h, à la salle polyvalente
Contact: Sally Dibden - 06 70 94 84 67

Cours de Pilates séniors
à 10h45, organisé par Univers-
Méditation*

**Jeux de société et animations
(Messery-rencontre)**
de 14h à 17h, à la salle polyvalente

Chant, rythmique et impro
de 18h à 20h, à l'espace Littorelle
Contact: louellisy@gmail.com

Cours de Qi gong (hors vacances scolaires)
de 19h à 20h30, à la salle polyvalente
Pascale: 06 84 64 23 84 - harmonytao@gmail.com
Patrice: 06 22 71 17 64 - lebesnepatrice@sfr.fr

Chorale adultes (Association Arpège)
de 20h à 21h30, à l'espace Littorelle

Tous les mercredis

Cours d'éveil musical
Pour les enfants en MS/GS/CP
de 9h à 12h, à l'espace Littorelle
(salle des mariages)
Contact : 04 50 72 30 96 ou emsciez@yahoo.fr

Cours d'Hatha Yoga
(intermédiaires et avancés)
à 19h30, par Univers Méditation*

Tous les jeudis

Stretching postural
de 8h45 à 9h45, à la salle polyvalente

Cours de Qi gong (hors vacances scolaires)
de 9h30 à 11h, à la salle polyvalente

Cours Vinyasa Yoga (en anglais)
à 10h, par Univers Méditation*

Séances de broderie
de 16h à 19h, à la salle polyvalente (bas)

Chant, rythmique et impro
de 16h30 à 20h, à l'espace Littorelle

**Cours d'hypnose collective
«perte de poids»**
à 18h, par Univers Méditation*

Cours Hatha Yoga
(débutants et intermédiaires)
à 19h30, par Univers Méditation*

**Cours / ateliers théoriques et
pratiques dans le domaine du
développement personnel,**
organisés par l'association
« du corps à l'être » de 19h30 à 21h
à la salle polyvalente (bas)
Contact: 04 50 94 66 92- maria.burri@gmail.com

Tous les vendredis

Cours de yoga (hors vacances scolaires)
de 9h à 10h15 à la salle polyvalente (haut)
Contact: Jean-Claude Boutet, 06 17 07 25 49
ou jclboutet@orange.fr

Cours de Pilates +
à 10h15, par Univers Méditation*

Messes

Dimanche 12	9h	YVOIRE
Samedi 18	18h30	CHENS
Samedi 25	18h30	MESSERY

Messes à Douvaine,
chaque dimanche à 10h30

Rappel : La Communauté Messery-
Nernier recherche des bénévoles pour
ouvrir et fermer l'église ainsi que pour
le fleurissement de l'église de Messery.
S'adresser à M. Duret 06 77 51 17 51

Pratique



INFO : Pour obtenir la liste des assistantes maternelles et du baby-sitting, se renseigner auprès du Service Accueil de la Mairie
04 50 94 71 57 ou www.messery.fr

MAIRIE

La Mairie est ouverte au public :
Du lundi au vendredi inclus
de 8h30 à 11h30
et le lundi après-midi de 14h à 18h.
Samedi matin (1^{er} de chaque mois)
de 9h à 12h.
04 50 94 71 57
accueil.mairie@messery.fr

INFO-TOURISME

Lundi, mardi et jeudi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
Mercredi de 9h à 12h
(fermé l'après-midi)
Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h
04 50 94 75 55
tourisme-communication@messery.fr

POLICE MUNICIPALE

Permanence d'un ASVP (Agent de Surveillance de la Voie Publique),
du lundi au vendredi de 10h à 11h
1, rue du Bourg. 06 26 54 45 73
police.municipale@messery.fr

AGENCE POSTALE COMMUNALE

Du mardi au samedi de 8h30 à 12h
Levée du courrier à 9h30
04 50 85 20 26

BIBLIOTHÈQUE

Mardi, jeudi et vendredi : 15h-17h30,
Mercredi : 10h-12h et 15h-17h30,
Samedi : 10h-12h. Fermé le lundi
04 50 94 79 70
bibliotheque@messery.fr

Édition mensuelle - N°26 - Mai 2019
Mairie de Messery
Chemin de la Cure - 74140 MESSERY

Spectacle

LES CHEMINS DE TRAVERSE



Trio Skazat

Musique du monde (1h30mn)

Héléna Maniakis: chant, guitare
Branislav Zdravkovic: chant, tamburac
Dario Ivkovic: accordéon

Vendredi 10 mai à 20h30

EXCENEVEX (Salle Symphonienne)

Info-billetterie :

Maison des Arts du Léman
www.mal-thonon.org - 04 50 71 39 47
Offices de tourisme de Sciez
et Douvaine

Près de chez nous

Samedi 11 et Dimanche 12 – SCIEZ

Théâtre du Guidou, à 17h

Opéra Bouffe : La Périchole de Jacques Offenbach

Par l'Ensemble Cantus

Direction : Tina Aagaard Commaret

Entrée : 10€ / gratuit - de 18 ans

Réservation : 06 08 25 68 22 et
emsciez@yahoo

Dimanche 19 mai – CHENS

Fête de Printemps

au centre du village, de 9h à 17h

Vente de fleurs, concours de
pétanque, animations enfants

Dimanche 2 juin – CHENS

Salle « L'Ôtrement », de 9h à 17h

Bourse jouets et puériculture