

# *Atelier d'Art-thérapie et d'Expression Créatrice*

pour adultes

Animé par Christine Cornet-Laucagne - Art-thérapeute

## *Créer et se découvrir...*



*Les Samedi 24 septembre, 22 octobre et 19 novembre 2022*

*de 9h30 à 12h*

*Salle Polyvalente de Messery, rez-de-chaussée*

**Un voyage à la découverte de soi à travers la création : plaisir, lâcher prise ...**

**Créer pour s'exprimer autrement, pour se ressourcer, pour apprendre  
à se connaître, pour tisser des liens, ...**

**Un partage dans la bienveillance et sans jugement.**

**Les modes d'expression seront variés : peinture, dessin, argile,  
expression corporelle, ...**

**Inscription : 06 31 48 55 70 Le matériel est fourni. Prévoir un tablier.**

*Atelier De l'inconnu aux Possibles ...*

Christine Laucagne Cornet / Art-thérapeute  
12 Route du Coin Cornu - 74140 Massongy